



# SELFだよい

## 2012年7月

高津SELF

検索

発行/NPO法人  
 高津総合型スポーツクラブSELF  
 〒213-0011 高津区久本3-11-2  
 川崎市立高津中学校内  
 TEL : 044 (833) 2555  
 FAX : 044 (833) 3006  
 メールアドレス info@takatsuseif.com  
 ホームページ http://takatsuseif.com

### 募集コーナー

## 夏だ!プールだ!『たかつde水遊び アクアゲーム体験』



泳ぎが苦手でも得意でも誰もが楽しめます。  
 プールで行う新しい水中スポーツ『アクアゲーム』  
 低学年から高学年まで、高津SELFで  
 みんな一緒に夏のプールを楽しみましょう!

【日時】2012年7月31日(火)  
 (A) 小学1~3年 10時~12時  
 (B) 小学4~6年 13時~15時  
 【場所】久本小学校 屋外プール  
 【定員】(A)(B)各30名(7/2から受付・先着順)  
 【参加費】SELF会員 100円  
 非SELF会員 200円  
 \*保険代含む  
 【持ち物】水着・タオル・飲み物  
 \*セッケン付きキャップを主催者側で用意します  
 【主催】NPO法人高津総合型スポーツクラブSELF  
 【協力】ファンズ・アスリート・クラブ  
 日本水泳連盟 水球委員会  
 【申込先】NPO法人高津総合型スポーツクラブSELF  
 TEL : 044-833-2555

## 大募集!! たかつde球遊び! サッカー教室

◀フロンターレ育成コーチ陣と一緒に!!▶

2012年9月1日(土) 久本小学校校庭(雨天:久本小体育館)

- ① 9:00~10:20 5歳~小学2年生 100名
- ② 10:30~12:00 小学3年生~6年生 100名
- \*保護者の参加もOK\*



【申込方法】NPO法人高津総合型スポーツクラブSELF  
 TEL : 044-833-2555  
 (平日10:00~17:00)  
 上記へ電話でお申し込み下さい。(先着順となります)

- 【特典】・参加者全員に川崎フロンターレ試合(9月15日鹿島アントラーズ戦)ご招待チケットプレゼント  
 ・1名参加の場合でも2名ペアチケットプレゼント!
- 【参加費用】・子供1名で参加の場合 1,000円(2名ペア招待チケット付き)  
 ・親子2名で参加の場合でも 1,000円(2名ペア招待チケット付  
 ・追加1名につき500円 (追加人数分招待チケット付)
- 【持ち物】・動きやすい服装・タオル・飲み物  
 ・履き慣れた運動靴(スパイク不可)雨天の場合は室内履き



【主催】NPO法人高津総合型スポーツクラブSELF  
 【共催】川崎フロンターレ 高津区スポーツネットワーク  
 高津区役所40周年記念授業

## タカスポ便利 TAKASPO タカスポ便利 2012年度 夏休み特別企画!!

### 夏休み子ども卓球教室

【期日】7/31・8/7・14・21の火曜日  
 8/3・17の金曜日 全6回

二つの教室の募集要項は同じです。

### 夏休み子どもバドミントン教室

【期日】8/1・8・15・22の水曜日  
 8/10・24の金曜日 全6回

【時間】11:50~12:50  
 (ランニングコースで10分ウォーミングアップあり)

【対象】小学生  
 【定員】24名  
 【場所】高津スポーツセンター 大体育室  
 【受講料】4,000円(保険料込み)  
 【持ち物】ラケット・動きやすい服装  
 室内専用シューズ・汗拭きタオル・飲料水

【申込方法】7/9(月)9:00より来館、電話にて  
 受け付け開始(先着順)

◀詳しくは高津スポーツセンターまで▶

〒213-0002  
 川崎市高津区二子3-15-1  
 TEL : 044-813-6531  
 FAX : 044-813-6532



## ★<タカスポ祭り>もあるよ★

7月29日(日)10:00~15:00

子どもたちが喜ぶ  
 KID'Sコーナーも  
 盛りだくさん!  
 こども工作コーナーもあるよ



楽しいこといっぱい! 美味しいものいっぱい!  
 <地域の方々による発表イベント>  
 ヒップホップ・おはやし・フラダンス・よさこい・チアダンス・・・  
 川崎市のアイドルグループ『純情小町』も出演決定!  
 <模擬店>  
 タイ料理・メキシコ料理・たこ焼き・焼きそば・フランクフルト  
 やきとり・チョコバナナ・綿あめ・・・  
 全部が安くて美味しいよ

